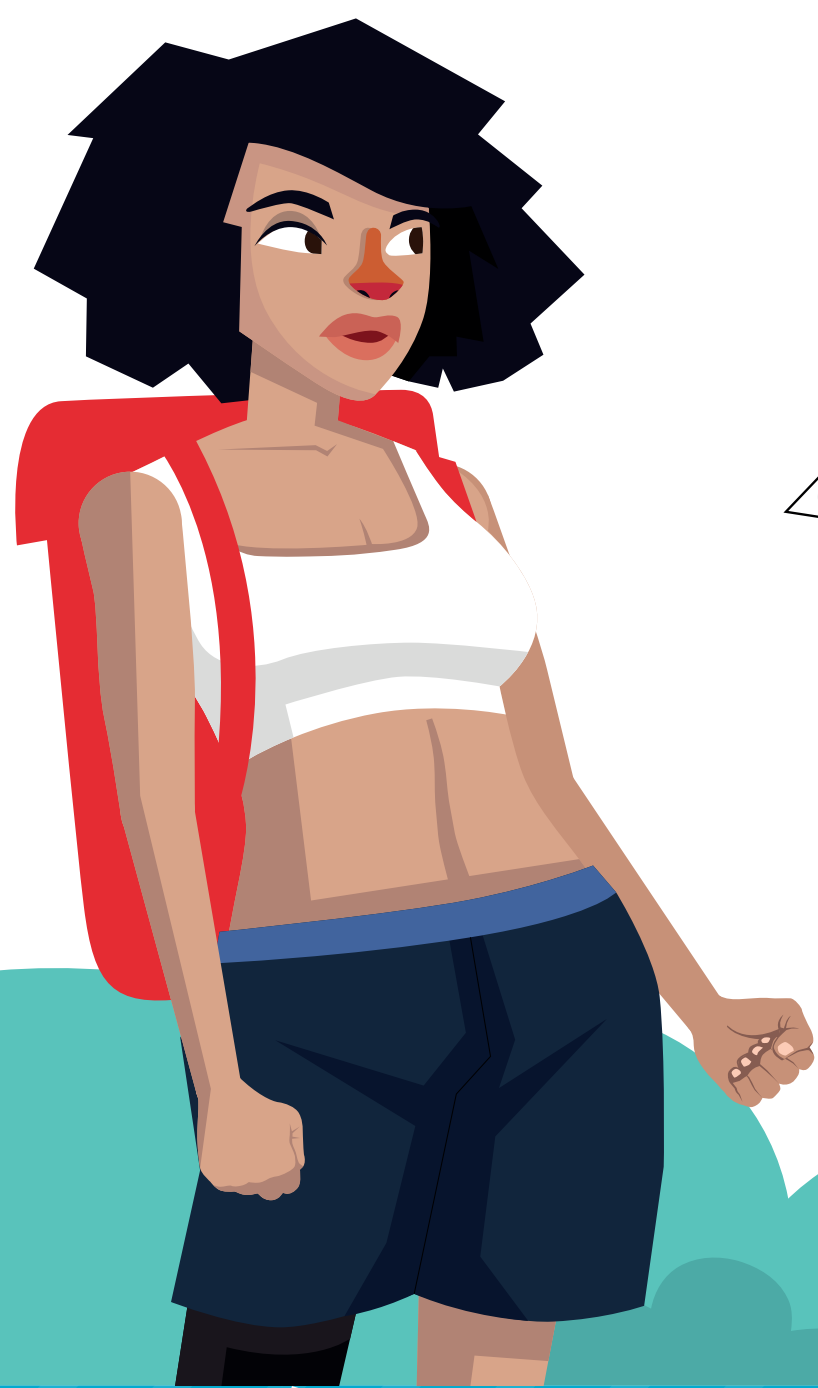




## Elaboración Dispositivos de Asistencia Personal

### Elaboración Dispositivos de Asistencia Personal



Este rotafolio, es un instrumento muy útil para la presentación de la información del Taller de Elaboración de Dispositivos de Asistencia Personal



## Clasificación de los dispositivos de asistencia personal

Clasificación según la norma técnica colombiana NTC-ISO 9999 (2022):

### TIPOS DE AYUDA

La terapia y el entrenamiento

El cuidado y la protección personal

La movilización personal

Las actividades domésticas

La vivienda, el trabajo y la escuela

La comunicación, la información y la señalización

El manejo de bienes y productos

### ACTIVIDADES QUE FACILITAN

Desarrollar procedimientos terapéuticos y de rehabilitación con apoyo profesional.

Vestirse o asearse.

Caminar o moverse.

Alimentarse, encargarse de su hogar y cuidar de otros.

Contar con muebles y espacios adaptados para ellas en sus lugares de vivienda, trabajo o estudio.

Producir, procesar, enviar o recibir información en diferentes formas.

Alcanzan, agarran, abren, manipulan y usan diversos objetos cotidianos.

## Clasificación de los dispositivos de asistencia personal de acuerdo con su complejidad

Su clasificación depende de la facilidad o dificultad con que se pueden adquirir, fabricar o adaptar.

### Características de los dispositivos de baja complejidad

- Cuestan poco.
- Fáciles de elaborar.
- Fáciles de adquirir.
- Disponibles y accesibles para todos.

- Pueden ser elaborados o adaptados por quienes atienden a la persona con discapacidad: familiares, cuidadores, profesionales o ella misma.

### Características de los dispositivos de alta complejidad

- Cuestan mucho.
- Difíciles de fabricar.
- Difíciles de conseguir.
- Disponibles y accesibles para muy pocos.

- Sólo pueden ser elaborados o adaptados por personas o entidades que cuenten con maquinaria especial.



## CUBIERTOS CON MANGO GRUESO

Dispositivo de asistencia para la alimentación de personas con limitación de la amplitud articular de la mano.

¿Qué actividad hará la persona?

Sostendrá los cubiertos que usa para alimentarse con mayor facilidad.

¿Cuál es la función?

Ampliar el grosor del mango de los cubiertos para facilitar su agarre y manejo.

¿Para qué tipo de personas?

Personas con limitación en la amplitud articular de la mano.

¿Qué se debe tener en cuenta?

La persona debe tener la capacidad de hacer algún tipo de agarre.

¿Con qué materiales se puede fabricar?

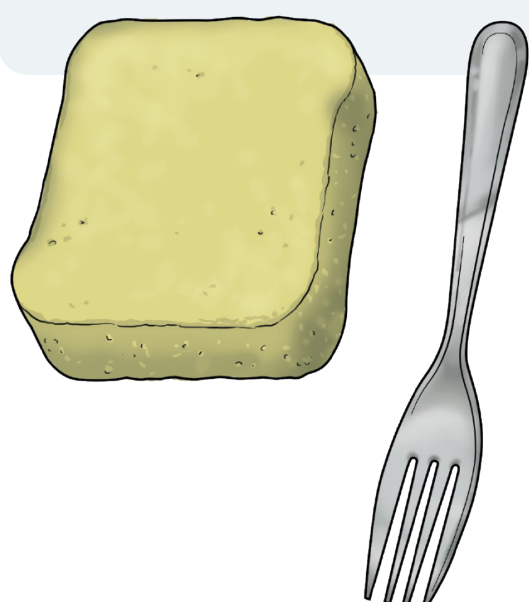
Cuchara, cuchillo, tenedor, espuma y silicona.

## ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para recubrir el mango de agarre de un cubierto con espuma son los siguientes:

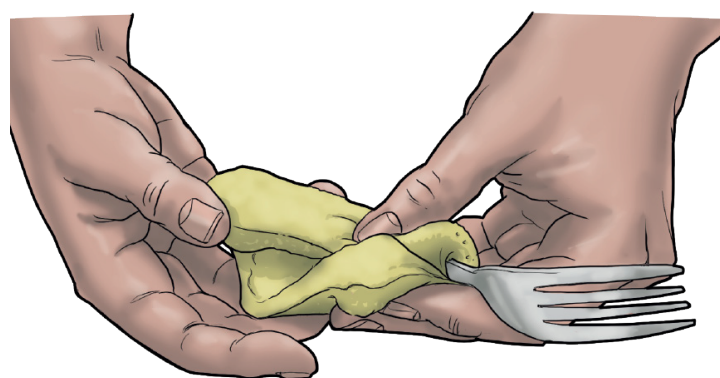
### 1. Corta

Un recuadro de espuma de 10 x 10 cm.



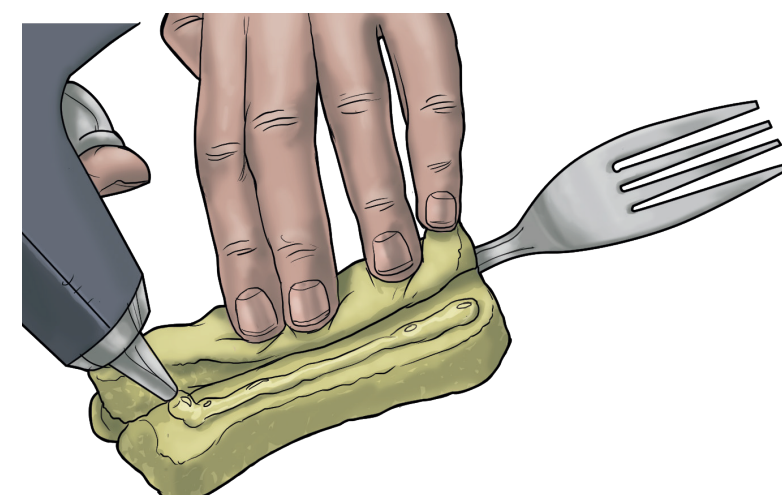
### 2. Toma

El cubierto que elegiste y envuelve el mango con la espuma.



### 3. Fija

O pega la espuma con silicona al cubierto.



## SUJETADOR DE PEINILLA

Dispositivo de asistencia para el peinado de personas con debilidad muscular o que no puedan hacer el agarre fino.

¿Qué actividad hará la persona?

Peinará su cabello con mayor facilidad.

¿Cuál es la función?

Facilitar el agarre y manejo de la peinilla para la actividad de peinado de cabello.

¿Para qué tipo de personas?

Personas con debilidad muscular o que no puedan hacer el agarre fino.

¿Qué se debe tener en cuenta?

La persona debe tener la capacidad de hacer el agarre grueso y levantar brazo y mano.

¿Con qué materiales se puede fabricar?

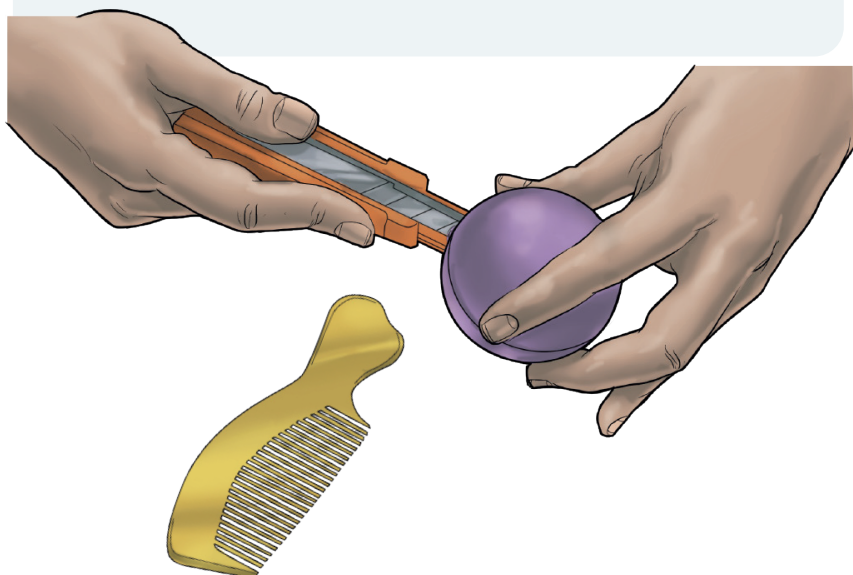
Una peinilla y una pelota compacta de más o menos 5 centímetros de diámetro.

## ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para insertar el cabo de una peinilla en medio de una pelota que sirva para que una persona con debilidad muscular pueda peinarse son los siguientes:

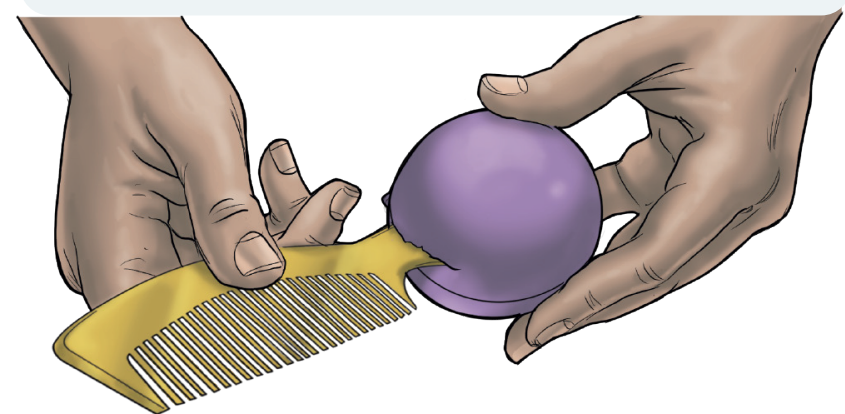
### 1. En el centro

De la pelota haz un orificio que la atraviese completamente. Puedes perforarla con unas tijeras o un utensilio puntudo similar.



### 2. Introduce

El cabo de la peinilla por el centro de la pelota. Asegúrate de que quede bien ajustada.



## MITÓN PARA BAÑO CON BOLSILLO

Dispositivo de asistencia para el aseo de personas con amputación de mano o que tienen dificultad de agarre.

**¿Qué actividad  
hará la persona?**

Jabonará y restregará su cuerpo con mayor facilidad.

**¿Cuál es  
la función?**

Facilitar el jabonado y restregado del cuerpo a personas con amputación de mano o dificultad de agarre.

**¿Para qué tipo  
de personas?**

Personas con amputación de mano o que tienen dificultad en el agarre.

**¿Qué se debe  
tener en cuenta?**

La persona debe poder realizar movimientos motores gruesos y tener amplitud articular de miembros superiores.

**¿Con qué  
materiales se  
puede fabricar?**

Estropajo o toalla, velcro, cordón y silicona.





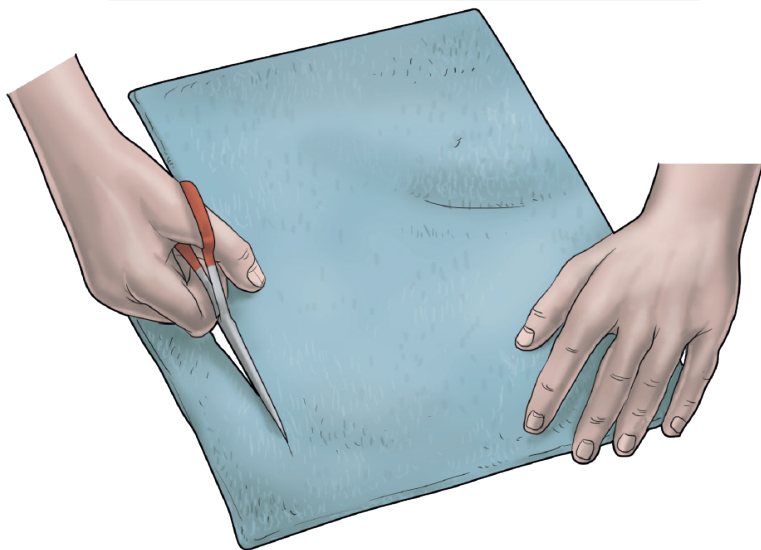
## MITÓN PARA BAÑO CON BOLSILLO

### ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para convertir la toalla o estropajo de baño en un bolsillo o guante de tela que sirvan para jabonar y restregar el cuerpo son los siguientes:

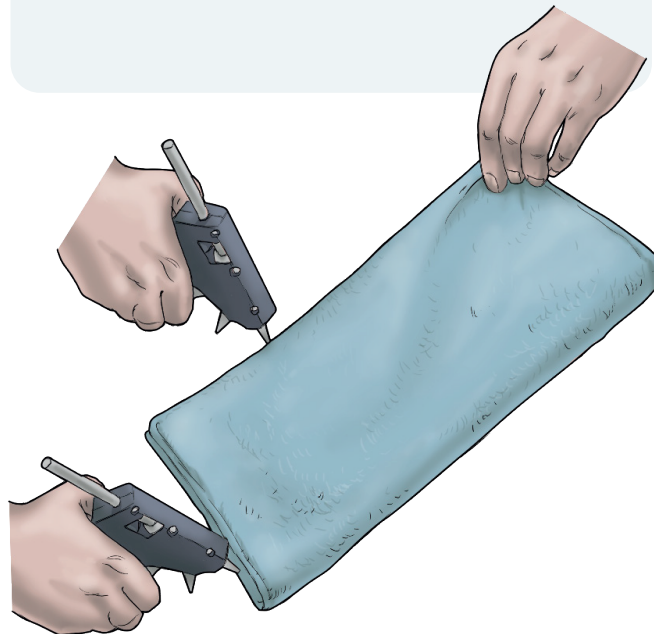
#### 1. Corta

La toalla en un cuadro de 15 cm de ancho x 20 cm de largo.



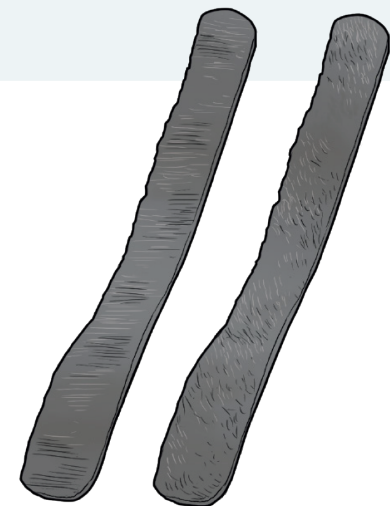
#### 2. Pega

Con silicona o cose los bordes de la toalla formando un bolsillo o bolsa.



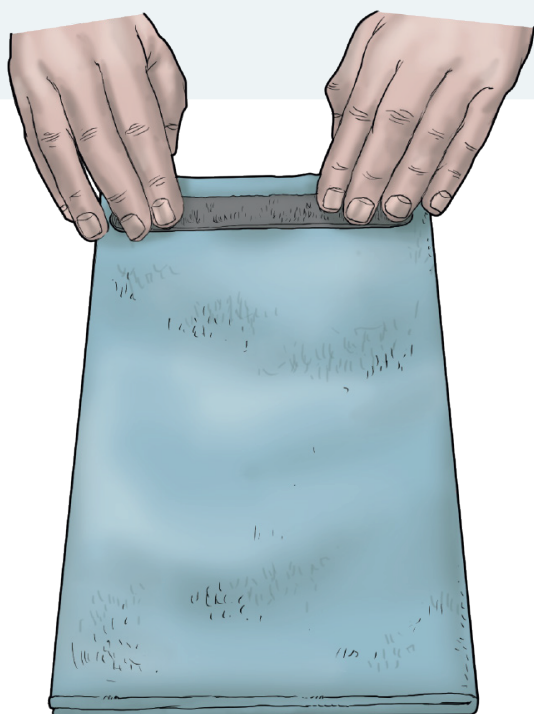
#### 3. Corta

Dos tiras de 15 cm de velcro.



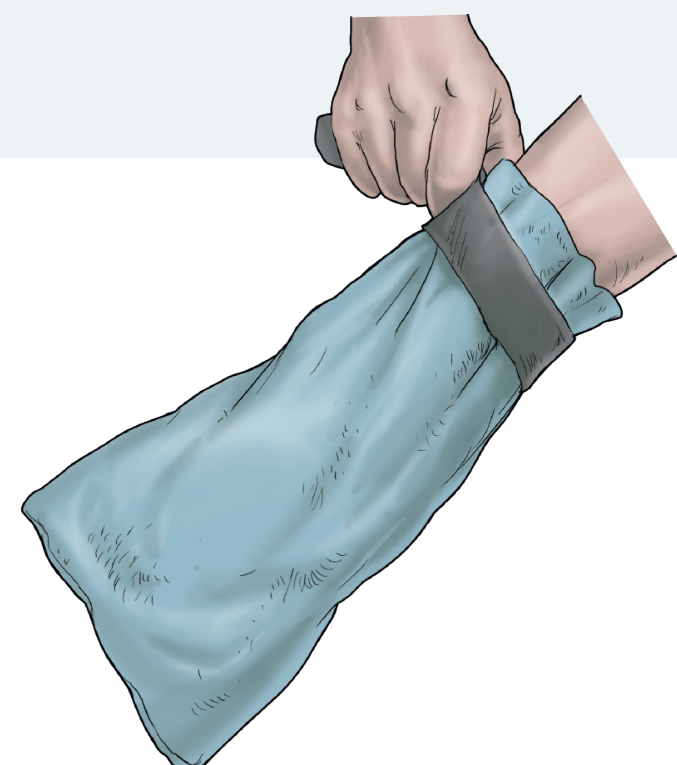
#### 4. Pega

O cose el velcro en el extremo de la toalla dejando 2 cm libre.



#### 5. Ajusta

El bolsillo a la muñeca con el velcro.



# ABOTONADOR

Dispositivo de asistencia para abotonar prendas de personas con dificultad de agarre.

**¿Qué actividad hará la persona?**

Abotonará su prenda de vestir con mayor facilidad.

**¿Cuál es la función?**

Reemplazar el agarre de pinza fina por agarre palmar para abotonarse.

**¿Para qué tipo de personas?**

Personas con dificultad en el agarre.

**¿Qué se debe tener en cuenta?**

La persona debe tener agarre palmar.

**¿Con qué materiales se puede fabricar?**

Balso redondo de 11cm de largo, pegante, clip, lija de agua.



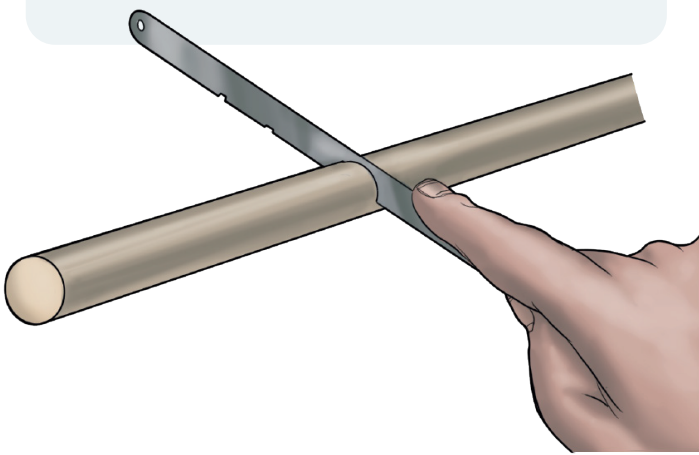
# ABOTONADOR

## ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para que un pedazo de balsa y un clip sirvan para atravesar el ojal de una tela, sujetar un botón y pasarlo por esa pequeña abertura son los siguientes:

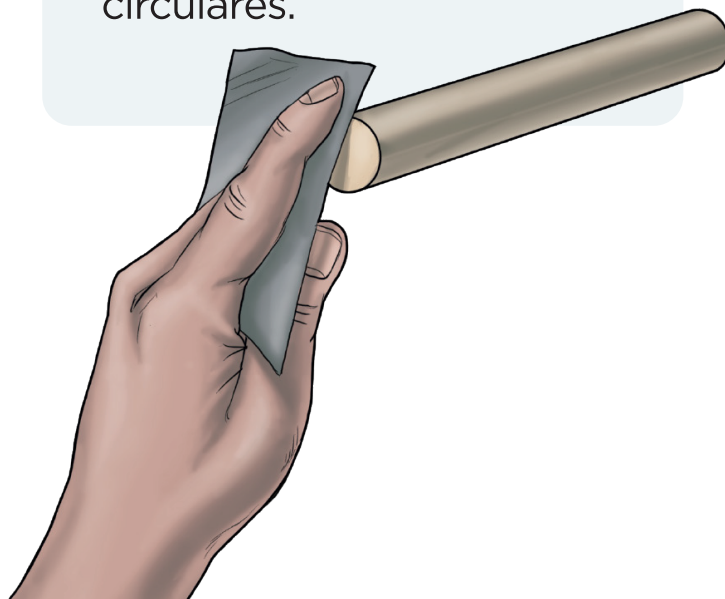
### 1. Corta

Un segmento de 10 cm de largo de un tubo sólido de balsa de 5 cm de diámetro.



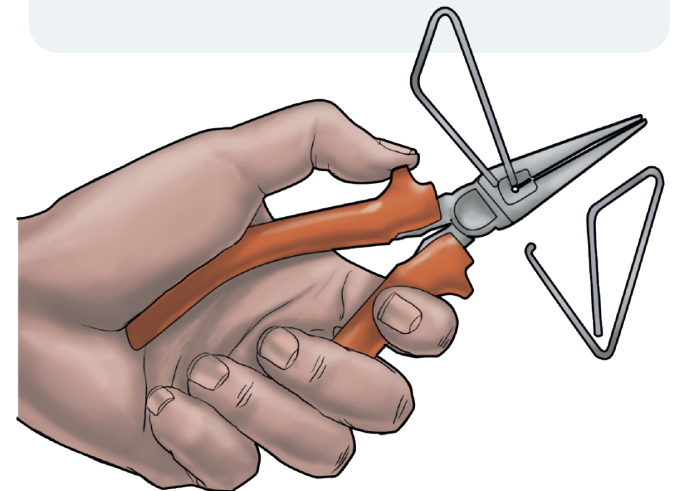
### 2. Lija

Las superficies del palo de balsa y los bordes circulares.



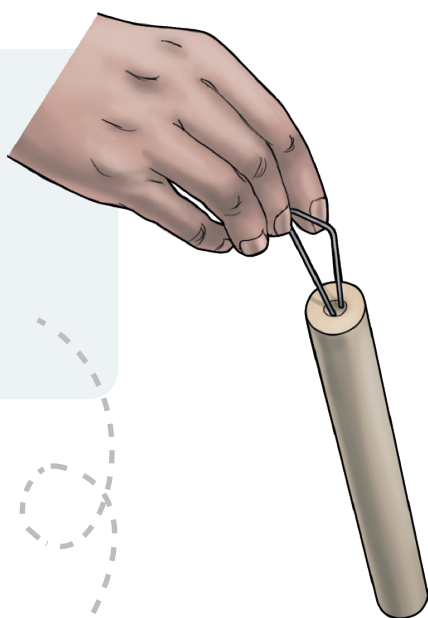
### 3. Corta

El clip por un extremo para que quede en forma de U larga.



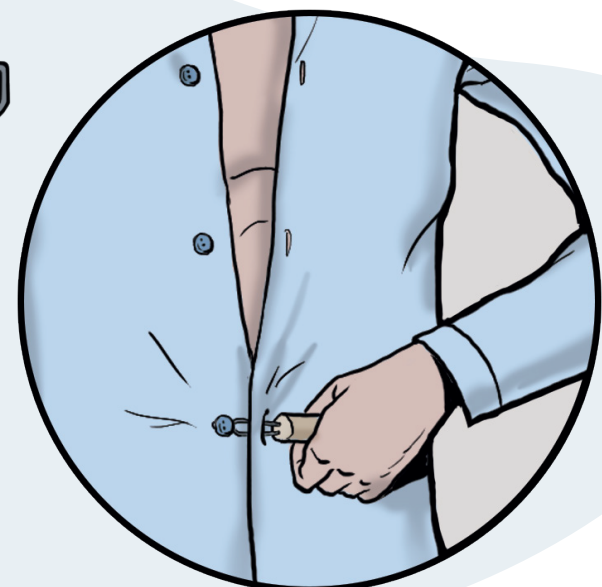
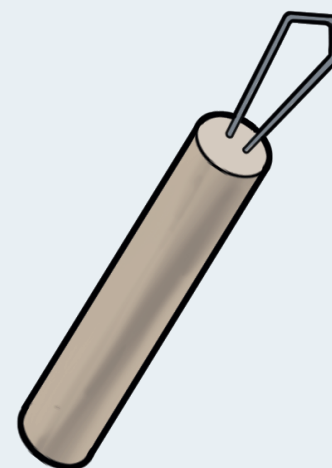
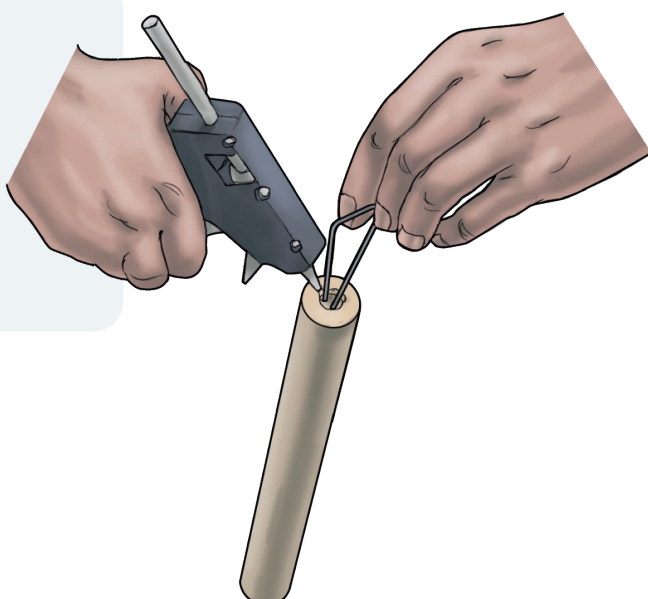
### 4. Inserta

El clip en el centro del palo de balsa.



### 5. Pega

El clip al palo de balsa con la silicona.





## JALADOR DE CREMALLERA

Dispositivo de asistencia para subir y bajar las cremalleras de la ropa de personas con limitaciones para hacer agarre de pinza.

**¿Qué actividad hará la persona?**

Sujetará y moverá con facilidad los deslizadores de las cremalleras de sus prendas de vestir.

**¿Cuál es la función?**

Reemplazar el agarre de pinza fina por agarre palmar para sujetar el deslizador de la cremallera.

**¿Para qué tipo de personas?**

Aquellas que tengan limitaciones para hacer prensa fina.

**¿Qué se debe tener en cuenta?**

La persona debe poder hacer agarre palmar.

**¿Con qué materiales se puede fabricar?**

Balso redondo de 10 cm de largo, pegante y armella metálica.



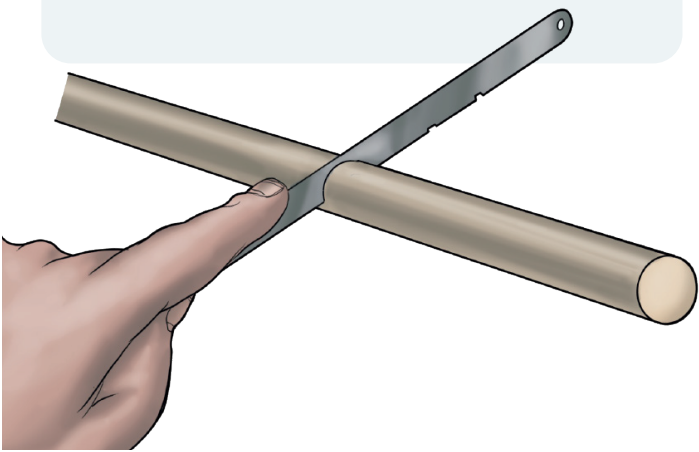
## JALADOR DE CREMALLERA

### ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para que un pedazo de balsa y una armella sirvan para enganchar el deslizador de una cremallera son los siguientes:

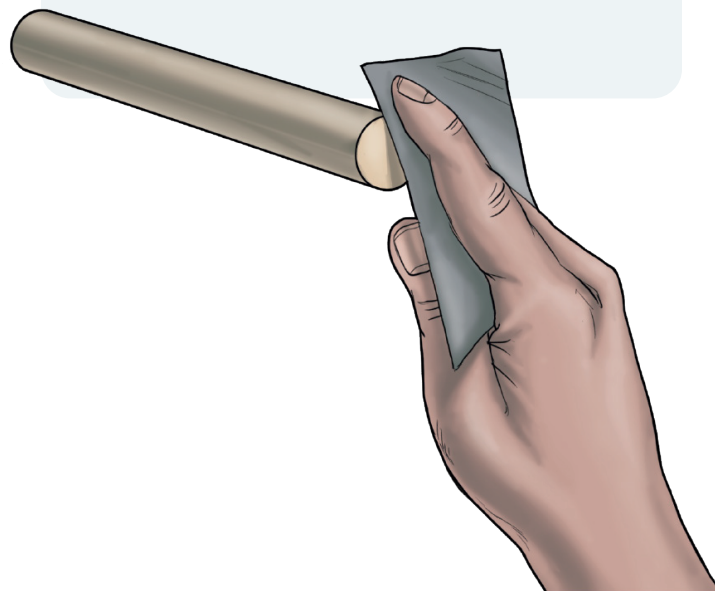
#### 1. Corta

Un segmento de 10 cm de largo de un tubo sólido de balsa de 5 cm de diámetro.



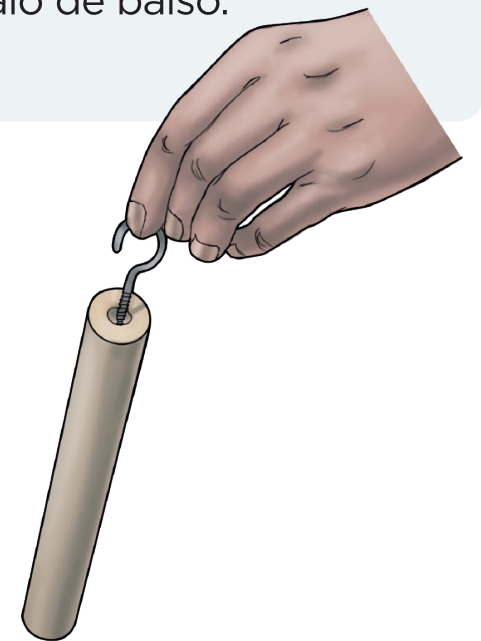
#### 2. Lija

Las superficies del palo de balsa y los bordes circulares.



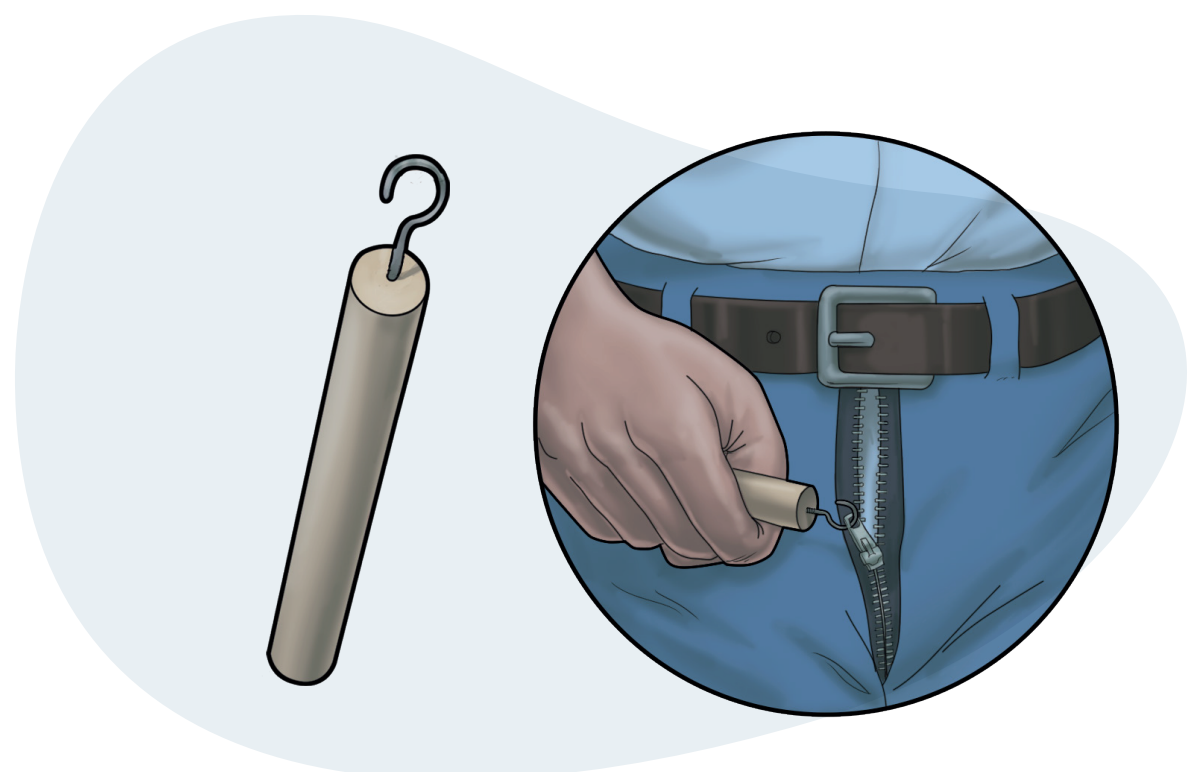
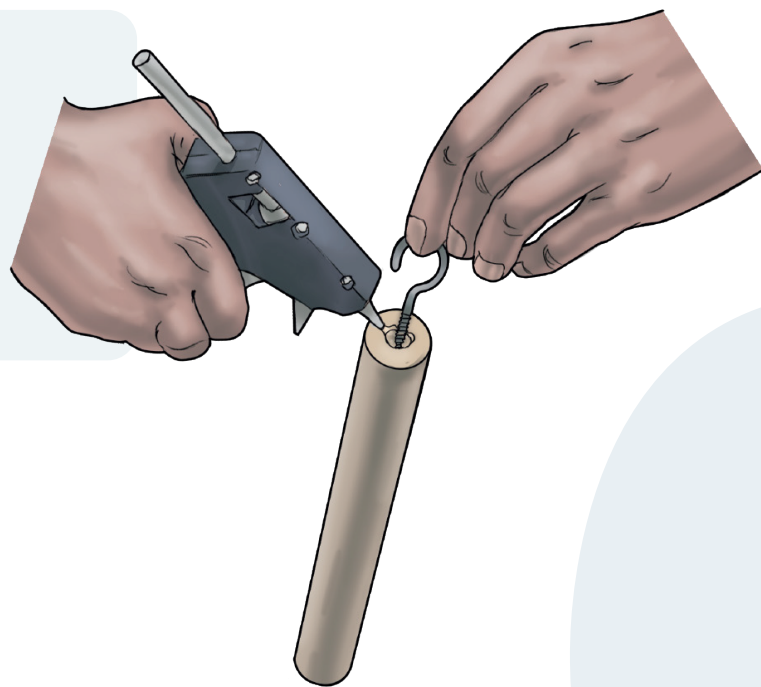
#### 3. Inserta

La armella en el centro de uno de los bordes circulares del palo de balsa.



#### 4. Pega

La armella al palo de balsa con la silicona.



# BASTÓN GUÍA

Dispositivo de asistencia para el desplazamiento de personas con discapacidad visual.

**¿Qué actividad hará la persona?**

Desplazarse libremente por espacios cerrados o abiertos de manera autónoma e independiente.

**¿Cuál es la función?**

Le sirve de guía a la persona no vidente en sus procesos de desplazamiento.

**¿Para qué tipo de personas?**

Personas con discapacidad visual.

**¿Qué se debe tener en cuenta?**

Las personas deben tener la capacidad de hacer agarre palmar.

**¿Con qué materiales se puede fabricar?**

1 1/2 metros de tubo de PVC eléctrico de 1/2 pulgada.  
3 uniones para tubo de PVC de 1/2 pulgada.  
1 terminales o tapones de 1/2 pulgada.  
2 metros de cordón elástico.  
1 manubrio de bicicleta en espuma • 1 segueta.





# BASTÓN GUÍA

## ¿Cómo se elabora este dispositivo de asistencia personal?

Los pasos para convertir un tubo de 2 metros de PVC en un bastón guía para personas con discapacidad visual son los siguientes:

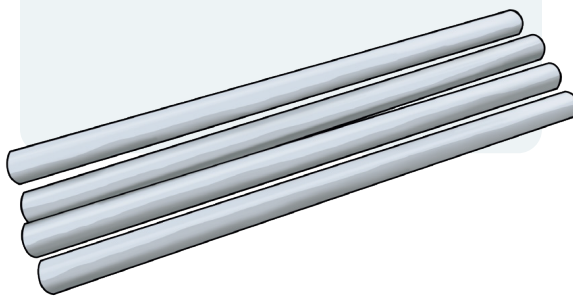
### 1. Mide



La distancia que hay desde el piso hasta el esternón del participante. Corta el tubo con esa misma medida.

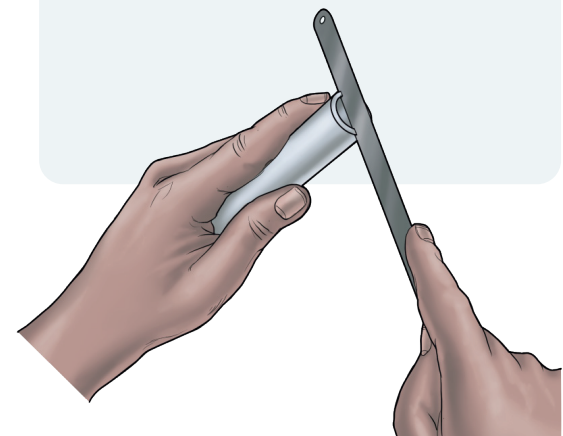
### 2. Corta

El tubo de PVC en 4 partes iguales.



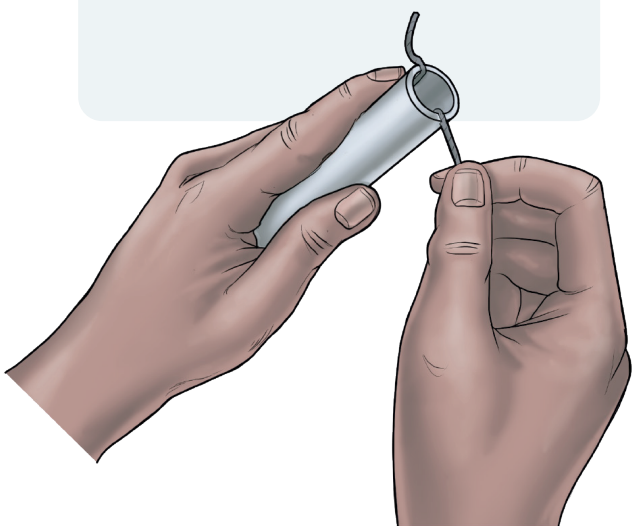
### 3. Haz una zanja

O corte en un extremo del tubo con la sierra.



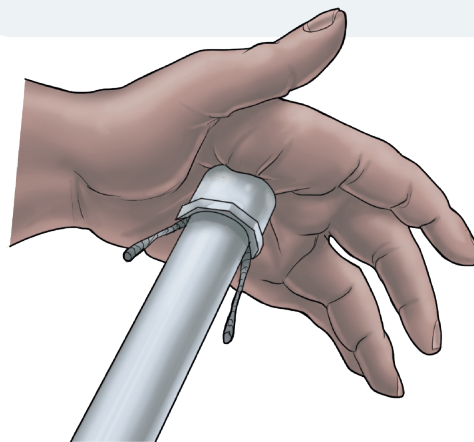
### 4. Inserta

Allí el cordón elástico.



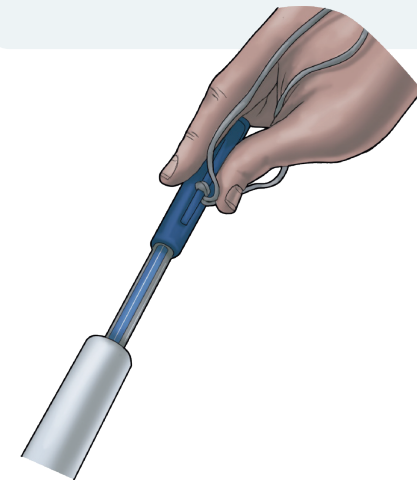
### 5. Pon la terminal

O tapón sobre el mismo extremo del tubo para presionar el cordón elástico.



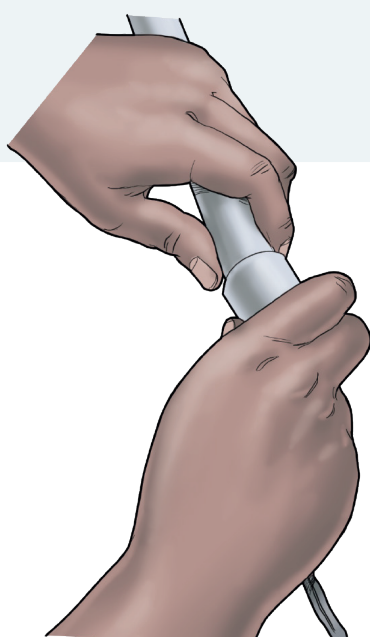
### 6. Amarra

En un extremo del cordón elástico un lápiz o un esfero que te servirá para pasar el cordón a través de los tubos.



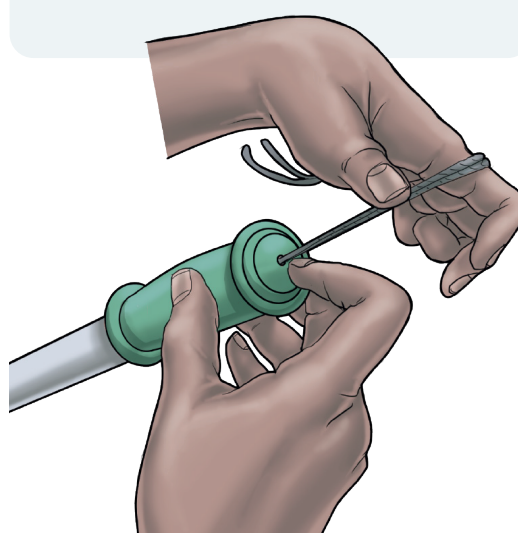
### 7. Coloca

Las uniones de los tubos y júntalos hasta formar el bastón.



### 8. En la parte

Superior del bastón coloca el manubrio de bicicleta e inserta por el agujero el cordón elástico, de modo que quede un poco templado y se pueda.



### 9. Haz un nudo

Fuerte para asegurar el cordón.

