

Roque y Luisa, una pareja con discapacidad física por haber sido víctima del conflicto armado, tenían objetivos personales que no habían podido alcanzar debido a la exclusión social existente en su municipio.

Luisa, anteriormente una atleta consumada, debió dejar de lado la práctica de sus deportes favoritos: el voleibol y el fútbol; mientras que Roque, un líder comunal por naturaleza, no encontraba cómo hacer llegar su voz y defender sus derechos y los de otros en su misma situación en el territorio.

Los dos sentían que debía haber algo que pudiera hacerse para ser parte activa de la vida del municipio.

Sin embargo, como muchas veces ocurre, una señora bien enterada de lo que sucede en su comunidad y que gusta de crear redes y conectar gente, les comentó que al municipio había llegado un proyecto que estaba brindando acompañamiento en diferentes aspectos para personas con discapacidad y personas con discapacidad víctimas del conflicto armado.

Con curiosidad, pero sin estar del todo convencidos decidieron acudir al sitio en donde su vecina les había dicho que los profesionales del componente psicosocial estaban socializando el proyecto SportPower2.

Allí se enteraron de que generalmente el primer paso para ser parte del proyecto, si así lo deseaban, era una caracterización desde el componente psicosocial que ayudaría a conectar sus intereses particulares con los componentes ofertados dentro del proyecto SportPower2: Acompañamiento psicosocial, Programa de deporte adaptado, Rehabilitación, Inclusión laboral y productiva, y Fortalecimiento organizacional.

—¿Hay que pagar algo? —preguntó Luisa— entusiasmada con la idea de recuperar su práctica deportiva, pero todavía cautelosa.

—Nada, todo tiene carácter gratuito —respondió la profesional psicosocial que lideraba la reunión—. Lo único que deben hacer es participar en una evaluación que hacemos para establecer sus intereses y así incluirlos en los diferentes componentes de SportPower2.

Para Luisa, escuchar aquello la emocionó inmensamente y la llenó de una alegría que reemplazó esa sensación de frustración y pérdida que la había acompañado desde el momento en que adquirió su discapacidad. ¡Por fin iba a tener acceso a actividad física y deportiva dirigidas por monitores especializados!

Para Roque, no tan fanático del deporte, pero muy interesado en temas de participación ciudadana y democracia, lo que capturó su interés fue el componente de Fortalecimiento organizacional.

Por eso, tan pronto como le contaron que existía un espacio denominado Comité Territorial de Discapacidad y que él podría aspirar a ser parte de este en su municipio, supo que por fin podría amplificar su voz y representar a su comunidad. De hecho, con el tiempo, Roque terminaría conformando, junto con otros de los líderes que conoció en el Comité Territorial de Discapacidad, su propia asociación de personas con discapacidad.

Por supuesto, todo esto hizo que Roque y Luisa se convirtieran en los fanáticos número uno del proyecto y que le contaran su experiencia a todo aquel que les prestara atención. Incluso, en ocasiones, a aquellos que no.

Fue así como Freddy, militar en retiro debido a su discapacidad física, llegó a integrarse al proyecto.

Allí encontró que SportPower2 fortalecía los servicios de rehabilitación desde la habilitación, dotación, prestación y seguimiento de los servicios, a todo aquel que lo necesitara y que se encontrara afiliado a las EPS disponibles en el municipio. Para su sorpresa, este servicio está en el hospital municipal de baja complejidad, lo que le permitía ahorrarse largas horas de viaje en lo que antes eran desplazamientos complejos, costosos y agotadores.

Ahora, gracias al proyecto y a su componente de Rehabilitación, Freddy, entre muchos otros, puede no solamente acceder a equipos de última tecnología en su propio municipio, sino también a profesionales de fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiología y psicología que permanentemente se capacitan para prestarle a los pacientes del territorio —con o sin discapacidad— el mejor servicio.

Pero una de las características del proyecto que más le llamó la atención a Freddy fue que hubiera talleres tanto para personas con discapacidad como para sus cuidadores, con temas tan importantes como cuidado al cuidador, dispositivos de asistencia personal, hábitos de vida saludable, promoción de la salud y prevención de enfermedades, y grupos de autoayuda bajo la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC).

Esto fue de especial interés para doña Flor, madre de una niña con síndrome de Down y vecina de Freddy, a quien este recomendó encarecidamente que “aprovechara y se metiera en el proyecto porque para ayer es tarde”.

Gracias a esta oportunidad, doña Flor pudo reconocer que la condición de su hija no era, como algunos decían en el municipio, un castigo divino, sino una discapacidad que era susceptible de ajustes razonables que podían mejorar la calidad de vida de las dos.

Este conocimiento, sumado a su participación del programa de Deporte Adaptado, le brindó el apoyo que necesitaba para sentir que la autonomía y la autoestima de las dos eran alcanzables y le brindó guía para acompañar a su hija en la toma de decisiones.

Pero ahí no para la historia porque como todo chisme en pueblo pequeño, la noticia de SportPower2 y de sus componentes de apoyo no tardó en regarse como pólvora. Uno de los componentes de los que más se hablaba era el de Inclusión laboral y productiva. Aunque erróneamente muchos creían que se trataba de una especie de bolsa de empleo de la que todos iban a salir con trabajo.

Ese fue el caso de Estela, madre cabeza de familia, con una discapacidad visual y quien al comienzo tuvo problemas para entender que este componente educa al potencial empleador sobre los mitos de la contratación de recurso humano con discapacidad y, simultáneamente, guía a las personas con discapacidad en su proceso de búsqueda de empleo.

Estela había creído durante mucho tiempo que su discapacidad la tenía destinada a una vida de desempleo o de pésimas oportunidades laborales, pero el componente de Inclusión laboral y productiva le enseñó que su discapacidad no la convertía en una carga para su empleador y que tampoco existía una razón por la que no pudiera aportar a la empresa desarrollando todas sus capacidades.

Historias como la de Roque y Luisa ejemplifican el impacto y los logros que han sido posibles gracias al trabajo continuo de SportPower2. Sin embargo, así como en su historia, son muchas las personas con discapacidad, además de familias y cuidadores, que se han beneficiado de los servicios de SportPower2 en muchos territorios del país.

Por otra parte, también es importante mencionar que cada historia de vida para los participantes del proyecto es totalmente única y que debido a la dinámica de SportPower2 y su división en componentes de apoyo, ha sido posible lograr una articulación de esfuerzos que permite crear una experiencia única ajustada a la necesidad propia de cada participante, sin jerarquías de ningún tipo entre los componentes.

Finalmente, queremos rendir un homenaje a todas las personas que con su esfuerzo y conocimiento han contribuido desde su área para que más personas con discapacidad logran ser parte de la sociedad de forma integral, con autonomía y autoestima, a través del deporte, la generación de ingresos, la contribución a procesos de rehabilitación y la incidencia en instancias de participación y movimientos asociativos.

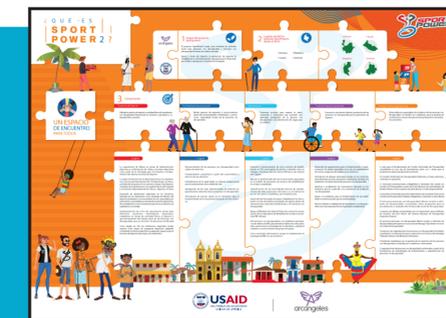
Descripción por componentes del proyecto SportPower2

El proyecto SportPower2 surge como una iniciativa de inclusión social para personas con discapacidad y personas con discapacidad víctimas del conflicto armado. Apoya a través del deporte, la generación de ingresos, la rehabilitación, el fortalecimiento organizacional y el acompañamiento psicosocial.

Es financiado por La Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y operado por la Fundación Arcángeles.

Cada uno de los componentes que integran el proyecto tiene su propio alcance, sus actividades y sus resultados, pero todos se articulan en un mismo esquema que tiene por objetivo realizar procesos de acompañamiento a la comunidad. Además, la dinámica de SportPower2 permite que una persona con discapacidad participe en tantos componentes como lo desee.

En la caja de herramientas, encuentras una infografía de SportPower2 y cada uno de sus componentes.



Caja de herramientas para la inclusión social de personas con discapacidad y víctimas del conflicto

Guía general para los facilitadores de los talleres territoriales



Si esta guía está en tus manos es porque crees que las personas con discapacidad, sus familias y cuidadores pueden emplear herramientas sencillas para reconocer, proteger y garantizar sus derechos.

Gracias a ti, los actores territoriales y multisectoriales se articularán mejor para organizar las atenciones que esta población necesita y espera.

Tu papel es relevante para animar, formar, inspirar y orientar a los participantes hacia los caminos de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, mediante la estrategia de Rehabilitación basada en Comunidad.

Los miembros de tu comunidad y el resto del país agradecen tu esfuerzo, entrega y entusiasmo para construir una Colombia de todos y para todos. Gracias por tu talento y por dar lo mejor de ti en estos espacios de crecimiento, aprendizaje y desarrollo personal, social y ciudadano.

Cartillas para la inclusión social de personas con discapacidad y víctimas del conflicto

Esta caja de herramientas proporciona a las personas con discapacidad, las víctimas del conflicto, sus familias y cuidadores 6 cartillas con guías y metodologías para:



Identificar los facilitadores y barreras para su inclusión social dentro de la oferta institucional del territorio.
Cartilla Temática #1 • Ejercicio de Cartografía Social.



Conocer y cultivar hábitos y estilos de vida saludable.
Cartilla Temática #2 • Hábitos de Vida Saludable.



Elaborar sencillos dispositivos de asistencia personal para la realización de actividades cotidianas.
Cartilla Temática #3 • Elaboración Dispositivos de Asistencia Personal.



Promover, mantener la salud y usar apoyos legales.
Cartilla Temática #4 • Promoción y Mantenimiento de la Salud.



Orientar las labores del cuidador y velar por su salud física y emocional.
Cartilla Temática #5 • Cuidando al Cuidador.



Conformar grupos de apoyo y usar mecanismos de participación y protección ciudadana.
Cartilla Temática #6 • Grupo de Autoayuda.

Estructura de las cartillas

En cada cartilla encuentras

- Portada.
- Créditos.
- Registro de los datos del facilitador.
- Índice de temas.
- Marco conceptual.
- Guía para organizar el taller.
- Siglas y palabras.
- Información adicional.
- Contactos para la inclusión.

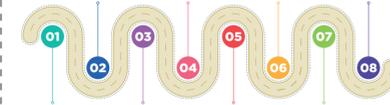
Estructura de las guías para organizar los talleres

En cada una de estas guías encuentras:



1. Objetivos
2. Población
3. Resultados
4. Recomendaciones
5. Taller
6. Materiales
7. Anexos

Estructura de los talleres



APERTURA
AUTOEVALUACIÓN INICIAL
NIVELACIÓN CONCEPTUAL

EJERCICIO PRÁCTICO
AUTOEVALUACIÓN FINAL
CONCLUSIONES Y CIERRE

Quiénes somos, dónde estamos y nuestro aporte desde el proyecto SportPower2

